

EDAQ:DLV

Vragenlijst Evaluatie Dagelijkse Activiteit



Optioneel:

Naam: _____ Ziekenhuis / instelling: _____

Geboortedatum: ____/____/____ (dd/mm/jjjj) Patiëntnummer: _____

Naam medewerker: _____ Datum invullen: ____/____/____ (dd/mm/jjjj)

Vragenlijst Evaluatie Dagelijkse Activiteit (EDAQ-DLV): deel 1 t/m 2.

De oorspronkelijke Zweedse vragenlijst (ontwikkeld door Ulla Nordenskiöld PhD, Sahlgrenska Academy, Universiteit van Gothenburg, Sweden) is aangepast door Alison Hammond, Alan Tennant, Sarah Tyson en Ulla Nordenskiöld. Deze aangepaste vragenlijst is vertaald in het Nederlands door Jorit Meesters en Thea Vliet Vlieland van het Leids Universitair Medisch Centrum. De ontwikkeling en het testen van de Nederlandse versie van de EDAQ werd gesubsidieerd met een Arthritis Research UK subsidie (nr. 18497).

De Nederlandse versie van de EDAQ is vervolgens voor andere musculoskeletale aandoeningen getest en vervolgens op enkele kleine punten aangepast. Dit werd gedaan met een subsidie van de United Kingdom Occupational Therapy Research Foundation.

De Nederlandse vertaling van de EDAQ werd gesubsidieerd met een EULAR Health Professionals Research Grant.

Copyrights

The Evaluation of Daily Activity Questionnaire (EDAQ) is available under a Creative Commons license (Attribution-Non Commercial-No Derivs CC BY-NC-ND) and can be copied for clinical, research and educational purposes. No part of the EDAQ can be modified without prior permission of the lead author. For commercial use, electronic or hard copy or queries, contact the lead author: a.hammond@salford.ac.uk or profalisonhammond@btinternet.com.

De EDAQ deel 1 en 2 zijn verkrijgbaar via: <http://usir.salford.ac.uk/46269/>.

De EDAQ handleiding v2 plus supplementen en ondersteunende materialen zijn verkrijgbaar via: <http://usir.salford.ac.uk/30752/>; Rasch Transformation tables <http://usir.salford.ac.uk/39445/>; <http://usir.salford.ac.uk/39446/> en via de persoonlijke website van de eerste auteur www.profalisonhammond.com (in ontwikkeling).



Het vragenformulier EDAQ is samengesteld om inzicht te krijgen in uw mogelijkheden, vaardigheden en problemen bij het uitvoeren van dagelijkse bezigheden. U hebt misschien gemerkt dat wanneer u hulpmiddelen, apparaten of andere werkwijzen gebruikt, sommige problemen in uw dagelijkse bezigheden minder worden. Door uw problemen en oplossingen met ons te delen, helpt u ons om u te helpen.

Wat u moet doen:

De vragenlijst bestaat uit 2 **delen**. Deel 1 betreft vragen over welke invloed artritis momenteel op u heeft. Deel 2 betreft vragen over uw vermogen om uw dagelijkse activiteiten in de laatste twee weken uit te voeren. Beantwoord a.u.b. **alle** vragen.

- **In Deel 2:** Denk aan uw mogelijkheden in de laatste **twee weken**.
- Op pagina 9 vindt u een voorbeeld van hoe u de vragenlijst dient in te vullen. **Lees a.u.b. deze instructies en het voorbeeld voordat u de vragenlijst gaat invullen.**
- Iedere pagina is verdeeld in twee gedeelten (A en B). Iedere vraag dient **tweemaal** beantwoord te worden.

Gedeelte A (linkerzijde van de pagina):

Hoe u de activiteit uitvoert **zonder** gebruik te maken van hulpmiddelen / apparaten, alternatieve methoden (bijv. met twee handen) of met hulp van anderen.

- Als u de betreffende activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan “**Niet van Toepassing**” aan (bijv. als u geen auto rijdt; of als iemand anders die activiteit normaal gesproken uitvoert).
- Als u de activiteit niet langer uitvoert tengevolge van artritis (bijv. iemand anders moet dit nu voor u doen), vink dan “**Onmogelijk uit te voeren**” aan.

Gedeelte B (rechterzijde van de pagina):

Middelste kolom: Voor iedere activiteit, **vink (✓) één van de volgende aan:**

- **Ja:** als u een hulpmiddel, een apparaat of andere werkwijze gebruikt. Vul dan ook **altijd** Gedeelte B aan de rechterzijde in. Beschrijf daarin hoe u de activiteit uitvoert **met** het hulpmiddel, het apparaat of de andere werkwijze en **vink (✓)** aan hoeveel moeite u dat kost.
- **Nee: vink aan (✓)** als u **geen** hulpmiddel of andere werkwijze gebruikt. U hoeft de rest van gedeelte B niet in te vullen.
- **Als iemand anders het voor u doet** vanwege uw gezondheid, **vink (✓)** dan deze kolom aan. U hoeft de rest van gedeelte B dan **niet** in te vullen.

U kunt contact met ons opnemen als u verdere hulp nodig hebt.

Deel 1: over u en uw huidige gezondheid

Vink ✓ de hokjes aan indien van toepassing relevant.

1. Hoe lang heeft u al reumatoïde artritis? _____ (jaren)
2. Werkt u (betaald / onbetaald), volgt u een opleiding of bent u van plan dit in toekomst te gaan doen? (*kruis aan*)

Ja Nee

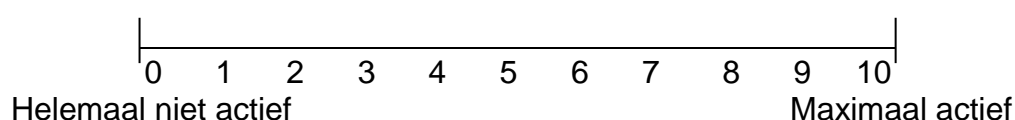
3. Hebt u een educatief programma of een voorlichtingsprogramma gevolgd om met uw reumatoïde artritis om te leren gaan?

Ja Nee

4. Zo ja, hoe lang duurde dat programma ongeveer? (*in uren*) _____

Voor de volgende onderdelen vragen wij u het cijfer te **OMCIRKELEN** dat het best past bij hoe u zich op dit moment voelt.

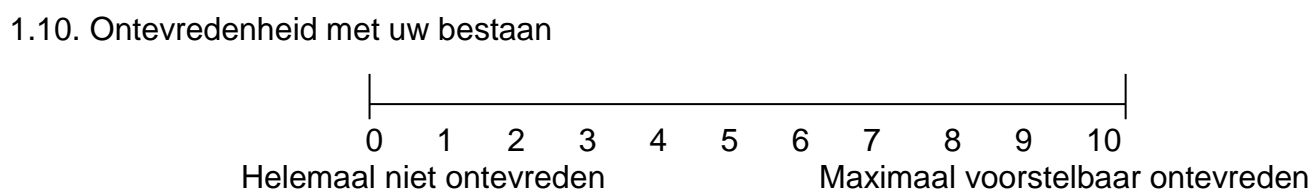
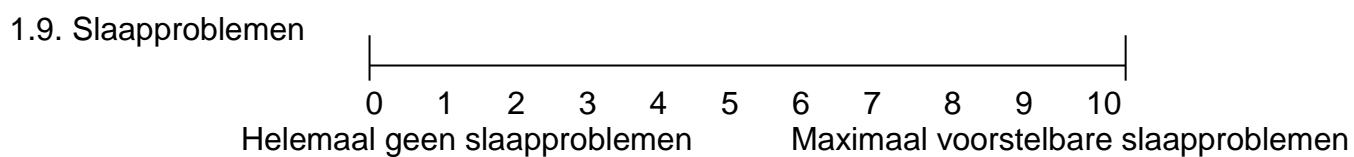
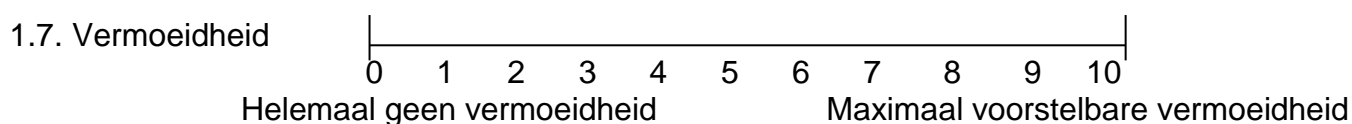
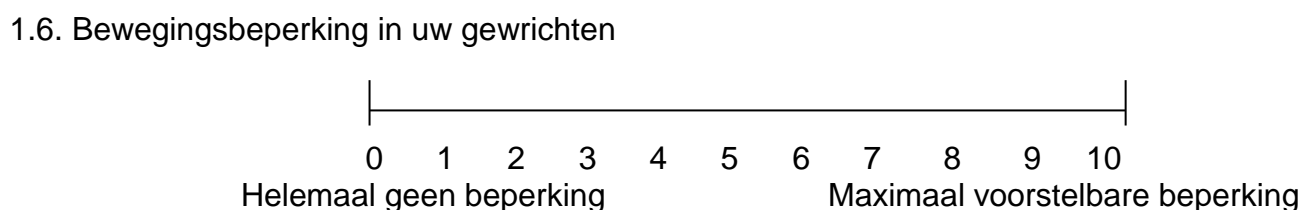
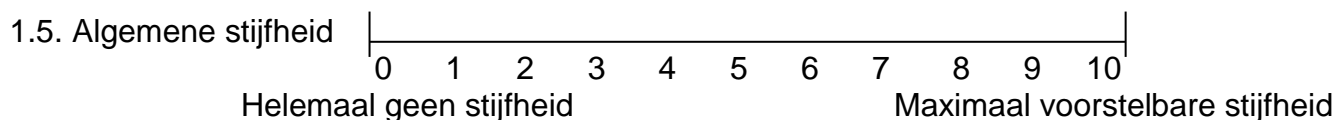
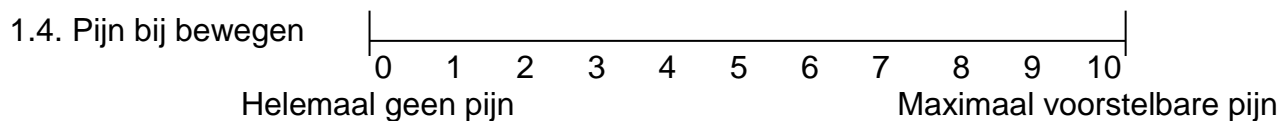
- 1.1. Uw ziekte kan zich in een actief of in een rustig stadium bevinden.
In welk stadium zit u voor uw gevoel?



Beschrijf uw:

- 1.2. Sombere stemming
-
- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Helemaal niet somber Maximaal voorstelbaar somber

- 1.3. Pijn in rusttoestand
-
- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Helemaal geen pijn Maximaal voorstelbare pijn



1. Deel 2: Uw mogelijkheden om dagelijkse activiteiten uit te voeren

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere manier**: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

VOORBEELD	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp?						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?			Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja		Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
							Ja	Nee								
1.Een kopje optillen		✓						✓								
2.Een kraan open- of dichtdraaien				✓			✓			Gebruik kraandraaier/hefboom kranen	✓					
3.Een stekker verwijderen			✓					✓								
4.Een pot openen				✓			✓			Potopener	✓					
5.Stofzuigen				✓			✓			Neem pauzes, gebruik twee handen		✓				
6.Een jas aandoen of uittrekken				✓					✓							
7.In of uit bad gaan					✓		✓			Gebruik een badzitje		✓				
8.Ladders opklimmen					✓			✓								
9.Autorijden	✓															
10.Ramen schoonmaken				✓					✓							
Totaal Score: Sectie A =										Totaal Score: Sectie B =						

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere manier**: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

1. ETEN / DRINKEN	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
1.Een glas optillen															
2.Een kopje optillen															
3.Mes en vork gebruiken															
4.Voedsel snijden (bijv. brood, kaas)															
5.Een melkpak uit de koelkast pakken															
6.Een pak/plastic fles melk openen en uitschenken															
7.Een fles met koonkurk openen (bv. bierflesje)															
8.Een schroefdop van een pot of fles openen															
9.Een blik openen of een blik met een trekkring openen															
10.Een pakje of een zakje openen															
Totaal Score: Sectie A =										Totaal Score: Sectie B =					

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere manier**: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

2. TOILETBEZOEK / PERSOONLIJKE VERZORGING	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
1.Op de wc gaan zitten of van de wc opstaan															
2.Toiletpapier gebruiken na een toiletbezoek / uw onderlichaam wassen															
3.Tampons of zepillen gebruiken															
4.Het toilet doorspoelen															
5.Uw kleding rechtekken na het toiletbezoek															
6.Uw handen wassen															
7.Uw haar borstelen en kammen															
8.Uw tanden poetsen															
9.Een tube tandpasta gebruiken															

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:
A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.
B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere manier**: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

2. TOILETBEZOEK / PERSOONLIJKE VERZORGING (VERVOLG)	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
10. Een medicijnpotje of een medicijnstrip openen															
11. Make-up aanbrengen of scheren															
12. Sieraden of horloge aandoen															
Totaal Score: Sectie A =										Totaal Score: Sectie B =					

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere** manier: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

3. AANKLEDEN / UITKLEDEN	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
1.Een jas aandoen of uittrekken															
2.Kleding over uw hoofd trekken															
3.Kleding aantrekken met knoopsluiting voor															
4.Knopen vastmaken															
5.Kleding over uw voeten trekken (bijv. een broek)															
6.Ritssluiting omhoogtrekken															
7.Panty's of sokken aantrekken															
8.Schoenen of laarzen aan- of uittrekken															
9.Schoenveters strikken															
10.Handschoenen aantrekken															
11.Kleding aan de achterzijde vastmaken															
Totaal Score: Sectie A =									Totaal Score: Sectie B =						

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere** manier: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

4. BAD / DOUCHE	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
1. In en uit het bad komen															
2. Staand douchen															
3. De mengknop van het bad of de douche bedienen															
4. Kraan open- of dichtdraaien															
5. Uw rug en nek wassen															
6. Uw rug en nek afdrogen															
7. Uw voeten wassen en afdrogen															
8. Uw haar wassen															
9. Uw haar in orde brengen of föhnen															
10. Uw nagels knippen of vijlen															
11. Uw voeten verzorgen															
Totaal Score: Sectie A =									Totaal Score: Sectie B =						

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere** manier: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

5. KOKEN	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
1. Staande in de keuken werken															
2. De tafel dekken voor een maaltijd, borden en kopjes dragen															
3. Groenten schillen en fijnhakken															
4. Een volle pan van of naar het fornuis dragen															
5. Water afgieten uit een steelpan (bijv. groenten, pasta)															
6. Zware dingen (bijv. een pak suiker) van de bovenste keukenkastjes pakken															
7. Bakken (bijv. koekjes, brood, taart)															
8. Een gerecht in de oven zetten en eruit halen															
9. Afwassen met de hand															
10. De vaat in de kast zetten															

5. KOKEN (VERVOLG)	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
11.Een fluitketel of waterkoker gebruiken (bijv. vullen, afgieten)															
12.Fornuisknoppen bedienen															
13.Koelkastdeur openen															
14.Een snack en/of een maaltijd klaarmaken															
Totaal Score: Sectie A =									Totaal Score: Sectie B =						

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere** manier: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

6. ZICH BINNENSHUIS VERPLAATSEN	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
1. Binnenshuis lopen															
2. De voor- of achterdeur openen															
3. Deuren op slot doen															
4. Op tijd bij de voordeur zijn om open te doen															
5. Op tijd bij de telefoon zijn om op te nemen															
6. Langere perioden staan															
7. Trappen op- en afgaan															
8. Voorover buigen om voorwerpen op te rapen															

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere** manier: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

6. ZICH BINNENSHUIS VERPLAATSEN (VERVOLG)	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
9.Omhoog reiken															
10.Knielen															
11.Zware voorwerpen door het huis ronddragen															
12.De verwarming regelen (bijv. de thermostaat, kachel, open haard)															
Totaal Score: Sectie A =										Totaal Score: Sectie B =					

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere** manier: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

7. SCHOONMAKEN	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
1. Het bed opmaken															
2. Afstoffen															
3. De vloer schoonmaken of dweilen															
4. Een doek uitwringen															
5. Stofzuigen															
6. Een raam openen															
7. De ramen schoonmaken															
8. Het bad en / of de douche schoonmaken															
9. Zwaar huishoudelijk werk (meubels verplaatsen, gordijnen afhalen)															
Totaal Score: Sectie A =									Totaal Score: Sectie B =						

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere** manier: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

8. KLEDING WASSEN / ONDERHOUDEN	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
1.De handwas doen															
2.Een wasmachine gebruiken (bijv. laden en leeghalen)															
3.De was ophangen															
4.De stop in de afvoer van de gootsteen stoppen en verwijderen															
5.De strijkplank in- en uitklappen															
6.Strijken															
7.Kleine kledingreparaties uitvoeren (bijv. knopen, zomen)															
8.Stof knippen en/of een schaar gebruiken															
9.Spelden en naalden oppakken															
Totaal Score: Sectie A =									Totaal Score: Sectie B =						

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere** manier: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

9. ZICH VERPLAATSEN	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
1. In of uit bed stappen															
2. Omdraaien en rechtop zitten in bed															
3. Vanuit een stoel zonder armleuningen opstaan															
4. Het beddengoed of dekbed over uzelf heen trekken															
5. In een comfortabele slaappositie gaan liggen															
6. Langere perioden zitten (bijv. in een auto, trein)															
Totaal Score: Sectie A =									Totaal Score: Sectie B =						

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere** manier: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

10. COMMUNICATIE	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
1. Een (mobiele) telefoon/ smartphone gebruiken															
2. Een boek vasthouden															
3. Schrijven															
4. Hanteren van geld, een credit card of een pinautomaat															
5. Een computer en een muis/ laptop/ tablet (bijv. iPad) gebruiken															
6. Een afstandsbediening gebruiken (bijv. TV)															
Totaal Score: Sectie A =									Totaal Score: Sectie B =						

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere** manier: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

11. ZICH BUITENSHUIS VERPLAATSEN / BOODSCHAPPEN DOEN	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
1.Lopen op vlakke ondergrond															
2.Een lange wandeling maken (bijv. anderhalve kilometer)															
3.De trap oplopen zonder leuning															
4.Met trein of bus reizen															
5.In en uit de auto stappen, en het poenen van de autodeur															
6.Autorijden (bijv. het stuur vasthouden, de contactsleutel omdraaien, schakelen)															
7.Tanken bij het tankstation															
8.Een zware deur openen (bijv. in een winkel of van een lift)															

11. ZICH BUITENSHUIS VERPLAATSEN / BOODSCHAPPEN DOEN (VERVOLG)	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
9.Rondlopen in een winkel															
10.Boodschappen dragen															
11.Een grote hoeveelheid boodschappen doen															
12.Een wandelstok gebruiken															
13.Een scootmobiel gebruiken															
Totaal Score: Sectie A =									Totaal Score: Sectie B =						

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere** manier: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

12. TUINIEREN / ONDERHOUD AAN HUIS	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
1.Een gloeilamp vervangen															
2.Lichte tuiniersactiviteiten (bijv. onkruid wieden, snoeien, planten)															
3.Zware tuiniersactiviteiten (bijv. spitten, maaien)															
4.Ladders opklimmen															
5.De auto wassen (binnen en buiten)															
6.Huishoudelijke reparaties verrichten															
7.Onderhoud aan de auto (bijv. olie, water)															
Totaal Score: Sectie A =									Totaal Score: Sectie B =						

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere** manier: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

13. VERZORGING	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	Nee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
1.Een kind voeden, en de fles klaarmaken															
2.Een kind baden of luiers verwisselen															
3.Een kind aankleden															
4.Het haar van een kind in orde brengen of föhnen															
5.Uitrusting voor kinderen gebruiken (bijv. hoge stoel, kinderwagen, kinderzitje)															
6.Een kind in of uit een hoge stoel, kinderwagen of kinderzitje tillen															
7.Een kind optillen en dragen															
8.Met kinderen spelen															
9.Anderen verzorgen (bijv. oudere familieleden)															
Totaal Score: Sectie A =									Totaal Score: Sectie B =						

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere** manier: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

14. HOBBY'S / VRIJE TIJD / SOCIALE ACTIVITEITEN	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	ee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
1. Handwerken (bijv. breien, haken, naaien, borduren, modellen maken)															
2. Doe-het-zelf-activiteiten (bijv. gereedschappen gebruiken, schilderen en decoreren)															
3. Vrienden bezoeken of andere mensen opzoeken															
4. Bijeenkomsten, religieuze groepen of lessen bijwonen															
5. Fysieke activiteiten (bijv. dansen, actieve sportbeoefening, zwemmen, fietsen)															

Vink aan (✓)aan hoeveel moeite u de **afgelopen twee weken** met onderstaande activiteiten had. Vul a.u.b. **beide** gedeelten (A en B) in:

A: 'Hoeveel moeite kost dit u op de **gewone** manier, **zonder** hulpmiddelen?' Als u de activiteit normaal gesproken niet uitvoert, vink dan "niet van toepassing" aan.

B: 'Hoeveel moeite kost dit u op een **andere manier**: met hulpmiddelen of een andere werkwijze?' Vul de middelste kolommen in en laat B leeg als u nee of met hulp invult.

14. HOBBY'S / VRIJE TIJD / SOCIALE ACTIVITEITEN	A. Hoeveel moeite kost dit u op de gewone manier? Zonder hulpmiddelen, een andere werkwijze of hulp.						Gebruikt u een hulpmiddel of een andere werkwijze?		Met hulp of iemand doet het voor mij	B. Zo ja, hoeveel moeite kost dit u op een manier: met hulpmiddelen of op een andere werkwijze?					
	Niet van toepassing	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score	Ja	ee		Beschrijf hieronder welk hulpmiddel of welke andere werkwijze u gebruikt?	Zonder enige moeite	Met enige moeite	Met veel moeite	Onmogelijk uit te voeren	Score
6. Rustige recreatie (bijv. verven, kaartspelen)															
7. Kunstuitvoering (bijv. muziek, koor, toneel)															
8. Een huisdier verzorgen (bijv. voeden, haarverzorging)															
9. Een hond uitlaten (bijv. een hondenriem vasthouden)															
Totaal Score: Sectie A =									Totaal Score: Sectie B =						

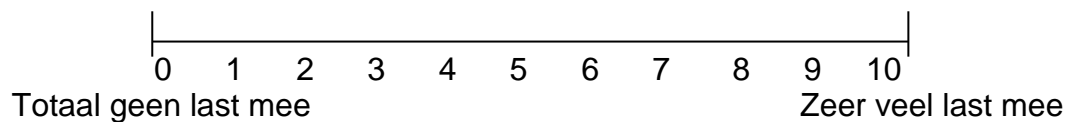
Tot slot:

1. Gebruikt en / of draagt u (kruis aan indien van toepassing):

- Polsspalk Wandelstok of krukken Inlegzolen

2. Welke hulpmiddelen of apparaten zijn voor u het meest waardevol?

3. Hoe voelt u zich bij het gebruik van hulpmiddelen of apparaten? (omcirkel het cijfer)



4. Wat doet u zelf om met de symptomen of de gevolgen van uw RA om te gaan?

5. Wat is het belangrijkste voor u om te kunnen blijven doen in uw leven

Als er nog iets anders is dat u ons zou willen vertellen of als u nog andere opmerkingen hebt, schrijf dat dan a.u.b. hieronder op:

Hartelijk dank voor het invullen van de EDAQ.

In te vullen door zorgverlener of onderzoeker:

Naam: _____

Datum: ___/___/___

EDAQ Domein scores

	Domein	Sectie A Totaal Score	Sectie B Totaal Score	Vershil: B-A
1	ETEN/DRINKEN			
2	TOILETBEZOEK / PERSOONLIJKE VERZORGING			
3	AANKLEDEN / UITKLEDEN			
4	BAD / DOUCHE			
5	KOKEN			
6	ZICH BINNENSHUIS VERPLAATSEN			
7	SCHOONMAKEN			
8	KLEDING WASSEN / ONDERHOUDEN			
9	ZICH VERPLAATSEN			
10	COMMUNICATIE			
11	ZICH BUITENSHUIS VERPLAATSEN / BOODSCHAPPEN DOEN			
12	TUINIEREN / ONDERHOUD AAN HUIS			
13	VERZORGING			
14	HOBBY'S / VRIJE TIJD / SOCIALE ACTIVITEITEN			
	ZELFVERZORGING Score Domeinen: 1+2+3+5+7+8+10			
	MOBILITEIT/ PARTICIPATIE Score Domeinen: 4+6+9+11+12			

(Zie voor toelichting over het scoren: EDAQ Handleiding v2).